

日本のまんなか  
渋川市



# 渋川

渋川市の保健師って

〇〇がちょうどいい!

市HPは  
こちらから

## 渋川市保健師のお仕事

本庁舎と保健センター、2カ所で仕事をしています。

### 本庁舎

#### 高齢者のこと

- ・高齢者支援のこと  
(地域包括支援センター)
- ・介護保険のこと
- ・介護予防のこと

#### 障害者のこと

- ・障害者支援のこと

#### こどものこと

- ・こども家庭センター
- ・児童福祉のこと

#### 職員の健康管理のこと

### 保健センター

#### 大人のこと

- ・健診のこと
- ・健康増進のこと 等々

#### 妊娠から子育てのこと

#### こどものこと

- ・健診のこと
- ・育児支援のこと
- ・発達支援のこと 等々

#### こころの健康のこと

★保健師、うれしい！  
たのしい！おもしろい！

住民の方と久しぶりに会ったとき、「久しぶり！あの時は助かったよ。」と言われると嬉しい★

係の保健師全員で地域の課題を抽出して事業化！力を合わせて、目に見えて形になっていくって楽しい♪

たくさんの介護が必要な人に来て、「未然にどうにかしたい！」強い思いで事業を考えています。面白い☆

市HPは  
こちらから



問い合わせ

渋川市保健センター

電話 0279-25-1321  
住所 渋川市石原6-1

就職して 5 年 Mさん

看護師経験あり



Q.なぜ渋川市を選びましたか？

出身高校が渋川市だったので、ご縁を感じて。

Q.渋川市の保健師って〇〇がちょうどいい！

あなたにとって〇〇は？

市の規模がちょうどいい！実践のチャンスが多く、学びやステップアップの機会がたくさんあります。

Q.職場の雰囲気はどうですか？

明るく和やか。困った時にはみんなで相談、心強いチームです。

Q.「保健師つらい！」ことはなんですか？

ケース対応に心が引っぱられることもある…。

リフレッシュが大事★

Q.「保健師になってよかった！」ことはなんですか？

地域のお子さんの成長を一緒に見守り、喜べる。自分の子育てに知識を活用できる！

渋川市保健師のリアル

ある一日

- 8:20 出勤
- 8:30 始業・打ち合わせ
- 9:00 午後の健診準備  
会場準備  
健康カルテ準備  
歯科ミラー消毒
- 11:50 お昼
- 12:50 1歳6か月健診  
事前カンファレンス
- 13:00 健診開始
- 15:45 事後カンファレンス
- 16:45 後片付け
- 17:15 終業

♪♪癒やしタイム♪♪

さて、明日も頑張るか！

仕事の後の、癒やし…

渋川の、自然・グルメ、そして推し活も…

現役保健師おすすめ！しぶかわグルメ

ジェラート



いちご



こだわりパン



オムライス



おまんじゅう



ピザ



ラーメン



…and more!

隠れたグルメ、たくさんあります。おすすめは…職員の聞いてみて★



しぶかわ推しHPはこちらから

渋川市 保健師 採用情報

1.試験方法

- 第1次試験 SPI3、作文及び専門試験
- 第2次試験 第1次試験合格者を対象に面接試験  
(主として人物、性向、職務に対する適応性などについて面接を行います。)
- 第3次試験 第2次試験合格者を対象に面接試験  
(主として人物、性向、職務に対する適応性などについて面接を行います。)

2.勤務条件

初任給	大学卒 220,000円～ 短大卒 204,400円～ ※職歴等がある場合には、一定の基準により加算されます。
諸手当	通勤手当、扶養手当、住居手当、地域手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当、期末手当、勤勉手当などが、支給条件に応じて支給されます。
社会保険	群馬県市町村職員共済組合に加入します。
勤務時間	原則として、午前8時30分から午後5時15分、1週間38時間45分です。
休日	土曜日、日曜日、祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)は原則として休みです。 交代制勤務が必要とされる職場については、これらに相当する日が別に定められます。
休暇	有給休暇として年間20日(採用年度については令和7年10月1日採用は5日、令和8年4月1日採用は15日)の年次休暇が付与されるほか、夏季休暇、傷病による病気休暇、結婚した時などの特別休暇があります。

令和7年度の情報です。  
例年、採用前年5月～7月頃の広報・市ホームページで募集情報が公開されます。

新卒で就職

就職して 2 年 Yさん



Q.なぜ渋川市を選びましたか？

渋川市で学生実習をし、保護者の思いに寄り添った関わりをしている場面を見て、「こうなりたい！」と思いました。

Q.渋川市の保健師って〇〇がちょうどいい！

あなたにとって〇〇は？

「新人教育」です。“ちょうどいい”と言うより“手厚い”です。先輩方と一緒に経験することで、自信・自立につながるころが魅力です。

Q.職場の雰囲気はどうですか？

とても居心地がよいです。たくさん話しかけてくださるので、仕事のことでも聞きやすく、休憩時間には仕事以外の話題でも楽しくお話しています。

Q.「保健師つらい！」ことはなんですか？

時間外でも「あの方〇〇でできたかな…」と思い出してしまうことです。そんなときは好きなことをして息抜きしています。

Q.「保健師になってよかった！」ことはなんですか？

「ありがとう」と言ってもらえたとき。乳幼児の保護者に「あの時電話してもらって救われた」と言われたときは本当に嬉しかったです。